

IBD

CERTIFICAÇÕES

IBD NEWS VII – NOVEMBRO 2010 – EDIÇÃO ESPECIAL

Recomendações e Achados Reforçam os Benefícios de Orgânicos!

Barbara Haumann, do Jornal da OTA- Associação Comercial Orgânica (USA). Edição

Verão 2010.

Tradução e resumo por Alexandre Harkaly

Achados recentes divulgados na mídia reforçam o que se suspeitava há muito: agricultura orgânica tem muito a contribuir com o bem estar do indivíduo e do planeta.

O desafio agora é de usar estes achados a ajudar consumidores a compreender inteiramente os atributos da agricultura orgânica e seus produtos.

Em meses recentes achados científicos e recomendações relatados na grande mídia que ajudam a provar os benefícios da agricultura orgânica vêm de inúmeras fontes inclusive do prestigioso Painel de Câncer do Presidente Obama.

Painel de Câncer do Presidente Obama, relatou em relatório em 6 de Maio do corrente exorta consumidores a escolherem alimentos produzidos sem o uso de pesticidas, fertilizantes químicos, antibióticos e hormônios de crescimento para minimizar exposição a químicos ambientais que podem aumentar o risco de desenvolverem câncer. Alimentos orgânicos atendem a todas estas demandas.

“Exposição a pesticidas pode ser reduzido escolhendo no máximo possível alimentos sem pesticidas e fertilizantes químicos...similarmente exposição a antibióticos, hormônios de crescimento e resíduos tóxicos de confinamentos animais podem ser minimizados em consumindo carne produzida sem estes medicamentos”, de acordo com o relatório “reduzindo Risco Ambiental de Câncer: o que podemos fazer agora”, submetido ao Presidente Obama pelo Dr. La Salle Leffall, Jr, um oncologista professor cirurgião na Universidade de Harward e Dra. Margaret L. Kripke, uma imunologista da M.D. Anderson Centro de Câncer em Houston.

“A população Americana, mesmo antes de nascer- são bombardeadas continuamente com uma miríade de combinações destas exposições perigosas” o Painel escreveu ao Presidente Obama. Ainda, “ O Painel o urge a usar o poder de seu escritório de remover os tóxicos carcinogênicos e outras toxinas do nosso alimento, água e ar que aumentam sem necessidade os custos de



Dr. Costa Leite, 1351, Centro - CEP: 18.602.110 - Botucatu / SP - Brasil

Fon: +55 14 3811-9800 Fax: +55 14 3811 9801

www.ibd.com.br www.ecosocialnet.com

cuidados com a saúde, lesam a produtividade da Nação e provoca uma devastação às vidas Americanas”.

Adicionou ainda, “muitos carcinogênicos conhecidos ou suspeitos primeiramente identificados através de estudos da indústria e exposições na agricultura ocupacional acharam seu caminho a solo, ar, água e muitos produtos de consumo...alguns destes químicos foram achados em sangue materno, placenta, leite materno de mães grávidas ou que recentemente deram à luz. Portanto contaminantes estão sendo passados à próxima geração seja nos pré-natais seja durante amamentação”.

De fato produção e processamento orgânico é o único sistema que usa a certificação e inspeção para verificar que estes químicos não são usados nas fazendas até as mesas de refeição. Agricultura orgânica é baseada em um sistema de produção sem uso de pesticidas tóxicos e persistentes e fertilizantes sintéticos. Alimentos orgânicos também devem ser usados sem uso de antibióticos, hormônios sintéticos, transgenia e outras práticas excluídas, adubos à base de resíduos urbanos ou irradiação de alimentos. Alimentos orgânicos são minimamente processados sem uso de ingredientes artificiais como conservantes ou irradiação para manter a integridade dos alimentos. Em adição o confinamento e produção animais é proibido.

Consumidores deveriam saber que alimentos orgânicos têm menos químicos aplicados à sua produção e menos resíduos nos produtos finais (salvo os ambientais- nota do tradutor). Sendo assim aqueles que procuram minimizar exposição a estes químicos e seguir as recomendações do Painel devem procurar o selo de agricultura orgânica em alimentos.

Déficit de Atenção e Transtorno de Hiperatividade (DATH)

Pouco mais de uma semana depois da liberação dos dados do Painel de Câncer do Presidente outro estudo importante foi publicado alertando consumidores sobre o dano potencial de pesticidas em alimentos.

Publicado em 17 de Maio do corrente, no jornal *Pediatrics*, o estudo conclui que exposição a inseticida organofosforado (OF) em níveis comuns em crianças Americanas pode contribuir à prevalência de DATH nestas crianças.

“os achados neste novo estudo são fortes e suportam vários outros estudos ligando OF a problemas neurológicos incluindo DATH e autismo” diz Dr. Charles Benbrook, cientista chefe no *Organic Center*. Benbrook adiciona que “ Mulheres grávidas e crianças na América consomem em média 2 a 3 refeições contendo resíduos de PF diariamente e aqueles sem sorte que consomem frutas e verduras com altos índices de contaminação estão claramente com risco maior”.

Pesquisadores coordenados pela Dra. Maryse Bouchard, uma pesquisadora no Depto. de Saúde Ambiental e Ocupacional na Univ. de Montreal analisou níveis de pesticidas em urina de 1139 crianças e encontrou níveis acima da média tinham aproximadamente duas vezes mais chance



de serem diagnosticadas com DATH.

Como o maior estudo feito até hoje, ele lembra consumidores que OF foram desenvolvidos originalmente para uso químico em guerras por serem conhecidos pela toxicidade em ao sistema nervoso. Compostos OF são usados na agricultura para matar insetos e estão dando prova de serem perigosos ao humanos também.

O uso de OF é proibido em agricultura orgânica.

Uso de Antibióticos.

Enquanto isso o Food and Drug Administration, FDA, anunciou guia recomendando uso com juízo de medicamentos antibióticos importantes em animais para produção de alimentos. FDA relata a evidencia que indica uso não terapêutico de antibióticos para promover crescimento e saúde animal não protege a saúde humana.

Até 70 % de todo antibiótico produzido nos USA tem uso “não terapêutico” na indústria de alimentos à base animal de acordo com a União de Cientistas Preocupados que define “não terapêutico” como uso de antibióticos em ausência de doença diagnosticada.

Animais para alimento e produção industrial de animais usam rotineiramente antibióticos em alimentos e água para promover ganho de peso e eficiência alimentar e para compensar excesso de animais no ambiente e condições não sanitárias nestes ambientes.

A Organização Mundial da Saúde , o FDA e a Associação Médica Americana urgem que sejam abandonadas as práticas de administração em sub-dosagem de antibióticos em agro-pecuária para proteger a saúde pública.

Em Junho 2009 a edição do *Environmental Health Perspectives* incluiu artigo foco intitulado: “A paisagem da resistência a antibióticos” que referenciou pesquisa mostrando que a prática de administrar antibióticos em sub-dosagem terapêutica em alimentos e água para lotes de animais leva á persistência destes antibióticos no meio ambiente e a possibilidade de desenvolvimento de bactérias resistentes.

Produção orgânica não permite o uso de antibióticos em animais de produção. Somente se os métodos orgânicos falharem a medicação é permitida até 2 vezes na vida do animal (legislação Brasileira) após o qual o animal deverá ser segregado e seus produtos vendidos como convencionais. Adicionalmente a produção orgânica de animais deve garantir boas condições sanitárias, de vida e praticas saudáveis de maneira a prevenir doenças e promover a saúde em animais.

Zonas Mortas

Em outras notícias cientistas do Consorcio de Universidades da Luisiana relatam que a zona morta- uma área sem oxigênio onde pouca vida marinha pode existir – no Golfo do México foi a

maior neste verão igualando o tamanho de Massachussets.

Em entrevista em Radio Pública Nacional em 3 de Agosto, edição da manhã, o diretor executivo deste Consorcio relatou que a zona morta este verão se alongou do delta do Rio Mississippi até Oeste de Galveston, Texas. A origem deste fenômeno é a erosão superficial de excesso de nitrogênio e fosforo de adubos sintéticos usados em campos de milho no meio oeste no cinturão de milho, região produtora. Estes compostos fluem rio abaixo e desaguam no Golfo. Este excesso de nutrientes ajuda a reduzir o oxigênio nas águas profundas do Golfo.

Relata-se que é difícil mudar agricultura tradicional no meio oeste que são a fonte do excesso de nutrientes.

Agricultura orgânica não autoriza o uso de fertilizantes de nitrogênio sintético, ao contrário usam rotações de cultura, formação de solo fértil e composto para promover solos saudáveis.

Corantes nos Alimentos

Apertando outro ponto quente, o Centro para a Ciência no Interesse Público recentemente editou relatório “Corantes Alimentares: um arco íris de riscos” citando preocupações com a saúde com uso de 9 atualmente aprovados corantes usados em alimentos produzidos convencionalmente.

Os riscos seriam reações alergênicas, hiperatividade e câncer.

Em resposta aos apelos daquele Centro para o banimento dos corantes a OTA emitiu nota informando consumidores que eles já podem evitar tais corantes escolhendo os produtos orgânicos.

Desafios

Apesar de tais achados, há uma necessidade contínua de informar estas mensagens aos consumidores.

Há constantes relatos na imprensa criticando alimentos orgânicos e que estes seriam iguais aos convencionais.

Esta mensagem conflita frontalmente com os achados recentes de importantes instituições relatados aqui.

É inadmissível que relatos que confrontam os achados relatados aqui estejam sendo publicados sem uma análise crítica pelos órgãos responsáveis.

Agricultura orgânica é a única que proíbe o uso de químicos apresentados nestes relatos.

PRÓXIMOS EVENTOS

- BIOFACH SAO PAULO 2010 - 03 a 05 de novembro
<http://www.biofach-americalatina.com/main/Page.html>

Dr. Costa Leite, 1351, Centro - CEP: 18.602.110 - Botucatu / SP - Brasil
Fon: +55 14 3811-9800 Fax: +55 14 3811 9801
www.ibd.com.br www.ecosocialnet.com

- BIOFACH MUMBAI-INDIA 2010 - 18 a 20 de novembro
<http://www.biofach-india.com/en/default.ashx>

SUSTAINABLE FOODS SUMMIT

San Francisco, 18-19 January 2011

- <http://www.sustainablefoodssummit.com/>
- BIOFACH NURENBERG- ALEMANHA- de 16 a 19 de fevereiro 2011
<http://www.biofach.de/en/>
- EXPO WEST – ANAHEIM- CALIFORNIA- de 10 a 13 de março de 2011
<http://www.expowest.com/ew11/public/enter.aspx>
- BIOFAIR BRASIL- SÃO PAULO- - de 21 a 24 de julho 2011
<http://www.biobrazilfair.com.br/2011/codigo/home.asp?resolucao=1280>

EXEMPLO DE SUSTENTABILIDADE:

Flor de cenoura- Daucus carota, em produção de sementes na Associação Biodinâmica em Botucatu.

