

# 10 cestas

Por assinatura ou compra avulsa, com entrega em domicílio ou para retirada. Semanal ou mensal. Só com hortifrúti ou com produtos industrializados? Tem para todos os gostos



## ORGÂNICOS DA VILA: ecobags por assinatura

Funciona desde 2013 e tem dois tipos de ecobags de alimentos orgânicos. A assinatura mensal do modelo pequeno (com oito itens) sai por R\$ 217, enquanto a de tamanho médio (dez itens) custa R\$ 270. A maioria dos alimentos é de produção própria em Suzano, mas uma parte vem também da Associação de Produtores de Orgânicos do Alto



# 10 empórios 3 restaurantes 6 supermercados

De grandes redes de supermercados a pequenos empórios descolados, há ótimos endereços espalhados pela cidade. E além disso, alguns restaurantes também estão aumentando a compra de alimentos livres de agrotóxicos. Confira nesta página



## Supermercados

As grandes redes estão investindo cada vez mais em orgânicos para atender a procura crescente

• **Carrefour**  
Desde 2016 a rede investe forte nos orgânicos, estimulada por uma iniciativa global da marca, a Act for Food. Para 2018, o plano é ampliar a oferta de orgânicos. Entre os 220 itens mais vendidos, há afeiteira, tomate e morango. **Org. Vários endereços. paodeavucar.com.**

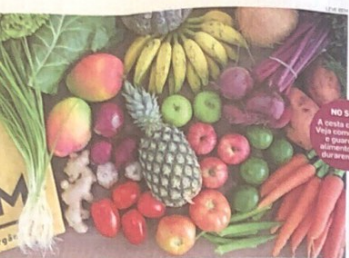
• **St. Marche**  
Todas as unidades do St. Marche têm seção de orgânicos, assim como o Empório Santa Maria, do mesmo grupo. De acordo com a empresa, a busca por orgânicos cresce 100% ao ano. Morango, banana, laranja, tomate e cebola são itens mais vendidos. A linha orgânica reúne mais de 800 produtos, incluindo vinho, vinhos, barrinha de cereais e grãos. **Org. Vários endereços.**

• **Mak'di Supermercados**  
Com 600 opções orgânicas podem ser encontradas no Mak'di. Frutas, verduras, folhagens e aves de diversos produtores certificados são vendidas na rede para ser inauguradas a terceira. **Org. R. Martin Francisco, 777, Higienópolis.**



## GAFA NUTRE, comidas e almoo

Funcionando desde setembro de 2016, reúne feira de orgânicos, empório e restaurante que serve almoo e lanche. Além de bebidas, com prato que varia conforme a oferta do dia, mas, as quartin e saladas, tem sempre filé de peixe. Os produtos vêm de Campinas, Piratininga e São Paulo. **Org. Minas Gerais e Pampulha, 60, Centro, São Paulo. Promove palestras sobre orgânicos e oferta de degustação de vinhos certificados e plantio.** **Org. Av. dos Humburguianos, 1211, Moema. Tel.: 2626-7085.**



## LEVE BEM, cestas escolhidas pelo cliente com entrega na capital, em Cotia e Alphaville

Em atividade desde 2014, trabalha em parceria com vários produtores certificados. A maioria dos produtos vem de Itaipava. Vem de Cotia e entrega online, pelo site da empresa, e recebe em casa. Além de frutas, legumes e hortaliças, há

também itens de empório, como amendoim, aveia, geleias, trigo e palmito. Os pedidos são feitos às segundas e terças para entrega na quinta-feira, ou entre quarta e domingo para entrega às terças. O valor mínimo por pedido é de R\$ 50, mais o frete (R\$ 15). A assinatura custa R\$ 230 por mês. **Org. Est. Caçador de Alto, 5800, Vargem Grande Paulista, Assinaturas: 97532-4368, 98709-7444 ou contato@levebemdelivery.com.br.**



## FAZENDA ITAHYÉ, cultiva e entrega 50 alimentos

A Fazenda Itahyé Orgânicos tem como foco o desenvolvimento urbano e ambiental nas áreas da propriedade, situada em Santana de Parnaíba. Além do projeto urbanístico, possui atualmente a produção de alimentos orgânicos, certificados pelo IBD e um espaço para eventos. Cultiva cerca de 50 alimentos, entre hortaliças, legumes e temperos, e tem capacidade para produzir aproximadamente 120 cestas por semana. **Pode-se escolher entre três tipos, que variam em tamanho: a pequena custa R\$**

52 e leva oito alimentos, a média, R\$ 68, com 12 itens, e a grande, R\$ 80, com 16. Trabalham no conceito CSA (Comunidade que Sustenta a Agricultura), em que os consumidores apoiam financeiramente o cultivo, para cobrir o custo do trabalho da produção agrícola e, em contrapartida, recebem os alimentos produzidos sem custos adicionais, como o de entrega. **Org. R. Ysabela Mahaly, 2000, Santana de Parnaíba, São Paulo. Tel.: 3207-3512 ou itahyegorganicos.com.br.**

## FAZENDA SANTA ADELAIDE, produção própria e diferenciada

A Fazenda Santa Adelaide Orgânicos, em Morungaba, no interior de SP, produz mais de 150 tipos de legumes e verduras, sob certificação do Ecocert. As cestas são montadas apenas com produtos da própria fazenda, respeitando a sazonalidade e o ciclo dos alimentos. A oferta é planejada conforme a colheita da semana — não é possível escolher os itens. No entanto, o cliente pode escolher a opção de doar seu produto por e-mail e tem a opção de doar se não quer determinado item. **Encomendas podem ser feitas de R\$ 74 a R\$ 197, por assinatura semanal (de R\$ 59 a R\$ 102) ou quinzenal (de R\$ 96 a R\$ 188), e a data de entrega pode ser escolhida. Também é possível retirar a cesta, num ponto de entrega no distrito. **Org. Estr.: s/n, 12360-000, Morungaba, SP. Assinaturas: santa.adelaide.organic@gmail.com.****



## SITE DOS ORGÂNICOS, assinaturas e pedidos avulsos

Você faz a assinatura mensal e escolhe entre cinco tipos de cestas abastecidas por legumes e verduras produzidos em Itaipava, e frutas, de diferentes regiões do País. Elas variam entre dez itens (brás, verduras, um tempero, quatro raízes e legumes e duas frutas) ao preço de R\$140; 13 itens, por R\$ 280; 15 itens, por R\$ 320; cesta de sete frutas (R\$ 240) ou de nove frutas (R\$ 320). Também dá para comprar cestas avulsas (R\$ 65) com a taxa de entrega ou personalizar a compra. Há ainda itens de mercearia, como sucos, grãos, laticínios, carnes e ovos. As entregas são feitas às terças, quintas e aos sábados. No mercado desde 2002, atualmente, entrega cerca de 180 cestas por semana. **Org. R. Vargem do Centro, 307, Pindamonhangaba, SP. Tel.: 3448-0330; 0432-1043 ou site@prodosorganicos.com.br.**

## PONTO VERDE, na Zona Sul

Trabalha com produtores localizados em Botucatu, Itaipava, Itararé e Maria da Fé (MG), entre outros. **Org. Rua: 110, 110, por assinatura semanal (de R\$ 59 a R\$ 102) ou quinzenal (de R\$ 96 a R\$ 188), e a data de entrega pode ser escolhida. Também é possível retirar a cesta, num ponto de entrega no distrito. **Org. Estr.: s/n, 12360-000, Morungaba, SP. Assinaturas: santa.adelaide.organic@gmail.com.****

## SÍTIO HORTA DA SERRA, de Itapeirica, entrega às quartas

Produz frutas em Itapeirica da Serra há 22 anos e entrega em São Paulo, especialmente na Zona Oeste. A cesta inclui espinafre, nabo, couve, entre outras verduras de cultivo próprio, mas a dona do negócio, Elaine Moraes, completa a oferta com itens selecionados no box Terra Orgânica, da Ceagep. Funciona pelo sistema de encomendas pelo WhatsApp, o cliente se cadastra para receber a lista da semana e faz a encomenda. O preço mínimo da compra é de R\$ 40 e não há taxa de entrega. **Org. Encomendas: 94311-9128.**

## SÍTIO A BOA TERRA, pioneiro em delivery

Localizado em Casa Branca, no interior de São Paulo, é um dos pioneiros na entrega de cestas orgânicas em domicílio, abastecidas pela parceria com diversos produtores. Além de alimentos de produção própria e de produtores de fora formada pela empresa. Há ainda algumas frutas orgânicas. Entregas na capital são feitas às terças e quartas. No site, existem quatro opções de cestas avulsas e semanais: frutas (R\$ 55); frutas + sete unidades de suco verde (R\$ 95,90); cesta grande (R\$ 69,50) e cesta pequena (R\$ 65,50), ambas com frutas e hortaliças. As assinaturas mensais vão de R\$ 435 a R\$ 513. Os clientes podem voltar o site no segundo sábado do mês. **Org. Rod. SP 390 - Km 24, Estrada da Casa Branca 1, Itobi, Assinaturas: 191 3647-1321, 191 9817-3616 (WhatsApp) ou contato@boaterra.com.br.**

## RAÍZES, cestas personalizadas

Funciona desde 2015 com foco em cestas personalizadas. Os alimentos são produzidos em Itaipava, no interior de SP, norte do Paraná e sul de Minas. Oferece a opção de incluir peixe, ovos, carnes, leite, cogumelos e até produtos de limpeza e de beleza na cesta — de produtores certificados. Além da venda avulsa, o cliente também pode fazer assinatura mensal. As entregas são feitas todos os dias, exceto aos domingos, e as encomendas requerem um dia de antecedência. **Assinaturas: 97737-0715 ou contato@raizes.com.br.**

## Onde achar feiras orgânicas confiáveis perto de você?

Feiras orgânicas estão cada vez mais populares pelo País. Para facilitar as buscas — e garantir a confiabilidade — o Instituto de Defesa do Consumidor (Idc) lançou o Mapa das Feiras Orgânicas. As assinaturas (org.br) ou trabalham só com produtores certificados. Quando necessário, em 2015, houve 277 feiras, agora o mapa já tem 897 feiras catalogadas. **de Rafael Arantes, do Idc. De acordo com ele, o site, construído de forma colaborativa, já contabiliza 200 mil visitantes. Cerca de 8.000 pessoas acessam a plataforma por mês e o interesse tem sido crescente.**



## INSTITUTO CHÃO, na Vila Madalena

É uma associação sem fins lucrativos que funciona na Vila Madalena desde 2016 e, atualmente, conta com mais de 400 fornecedores de produtos de diversas partes do País. Leve sua sacola de pano e escolha os alimentos. Além de legumes, frutas e verduras, há diversos produtos como cajá, kombucha, vinagres, quijos, ovos e temperos, entre outros. Em uma ala nova, aberta no início de 2018, há queijos e sorvetes orgânicos. Para quem quer comer ali, também tem um balcão com comidas que variam conforme o dia, entre bolos e sanduíches. Todos os itens são vendidos a preço do produtor — quem confunde, na hora de pagar, seleciona 35% ao valor da compra para finalizar o funcionamento do local. As cestas do Chão são expostas em um quadro na parede, mostrando todos os gastos do espaço que visa estimular a economia solidária nos certificados dos orgânicos também. **Org. R. Harmonia, 123, Vila Madalena. Tel.: 3818-4205.**

## INSTITUTO FEIRA LIVRE, no Centro

Também é uma associação sem fins lucrativos e funciona desde dezembro de 2017, com ampla variedade de produtos. Na parte de hortifrúti, abastecida por 90 fornecedores — principalmente vindos do interior de São Paulo — há frutas, verduras, hortaliças, temperos e raízes, que são entregues na loja de terça à sábado (o Instituto fecha às

## BIO MANGÊ, muita variedade

A fachada modesta esconde uma loja ampla e com grande variedade de produtos. Tem de empório, entre grãos, farinhas, aveia, massas, molhos, bolachas, geleias, frios, temperos, vegetais, além de peixe e bebidas com uma oferta do lugar, que funciona desde outubro de 2016 e tem ainda um belo e espaçoso jardim, onde são feitas palestras sobre alimentação orgânica e conscientização ambiental. A loja é abastecida por seis fornecedores de alimentos certificados. Tem uma ala de pratos prontos congelados. **Aproveite o jardim para tomar um café orgânico, cortesia de casa, ou um sorvete da marca La Nutri (R\$ 8,00, até R\$ 130,00).** **Org. R. Franca, 372, Vila Mariana. Tel.: 2308-8752.**



## RESTAURANTES

• **Corruêta**  
Na cozinha do chef Oscar Duarte, no bairro de Itaipava, são servidos pratos orgânicos. A farinha para o pão é feita com trigo orgânico moído na casa, assim como o molho para o costão. **Org. R. Medeiros de Albuquerque, 256, Vil. Madalena.**

• **Enoteca Saint Vin'Saint**  
Culinária baseada em ingredientes 100% orgânicos, muitos produzidos pela própria dona da casa, Lis Cordeiro. **Org. Rua: 811, Vila Nova Conceição.**

• **Artúrio**  
A chef da casa, Paula Conselheiro, é entusiasta da agricultura orgânica há anos. Há o manjericão e a apala diversos produtores que fornecem para seu restaurante. **Org. R. Artur de Azevedo, 542, Pinheiros.**

## DUAS VANTAGENS DE COMER FORA DE CASA: MAIS QUE FICAR LONGE DOS AGROTÓXICOS? CONFIRA TRÊS BONS RESTAURANTES NA CIDADE QUE PRIVILÉGIAM OS INGREDIENTES ORGÂNICOS, DAS VERDURAS AOS VINHOS

• **Enoteca Saint Vin'Saint**  
Culinária baseada em ingredientes 100% orgânicos, muitos produzidos pela própria dona da casa, Lis Cordeiro. **Org. Rua: 811, Vila Nova Conceição.**

## CASA ORGÂNICA, um supermercado 100% orgânico

É um imenso galpão, no bairro de Itaipava, onde se vende de alimentos a artigos de limpeza e até a agrotóxicos e resíduos. Há uma estação para cachorro. Mas o forte é a variedade de produtos orgânicos, desde azeite de canola, farinha, açúcar, leite, peixe e bolachas entre outros. Além da loja física, há os alimentos produzidos. Quanto destaque é a adega, que tem boa quantidade de bebidas, como caçaça, vinho e até Prosecco, como o da marca Ceagep (R\$ 69,90). **Vende e visita, mas a Casa também trabalha com entrega de cestas em domicílio, com encomendas feitas pelo site (casaeorganica.org.br).** **Org. R. Fidalga, 346, Vila Madalena. Tel.: 3813-0800.**

## SUPER SAUDÁVEL, vende até alfafa no pé

A maioria dos produtos do Super Saudável é orgânica. A loja no Alto de Pinheiros também vende produtos que levam 200 aditivos, entre conservantes e realçadores de sabor, muito usados em alimentos processados. A loja também não trabalha com açúcar branco refinado, apenas com mascavo, demerara e cristal orgânicos. Hortifrúti vêm de 20 fornecedores, incluindo vinhos, laticínios e proteínas vêm de 25 fornecedores. **Você pode colher seu pé de alface ali na hora, no espaço externo, em um sistema chamado de aquaponia — cultivo que une técnicas de irrigação do hidroponia e a água utilizada é proveniente de um tanque de peixe e é servido de solo para as plantas. As adegas, porém, não são consideradas orgânicas, já que não são plantadas em adubo orgânico. No entanto, não recebem aditivos ou defensivos químicos.** **Org. Av. São Quilício, 931, Alto de Pinheiros. Tel.: 3198-6871.**

## QUITTANDA, foco nos produtos in natura

O charmoso mercado localizado na Rua Martins Grou, em Pinheiros, tem loja na entrada uma ala dedicada aos legumes, frutas e hortaliças, certificadas, fornecidas pela Terra Orgânica, da Ceagep. **Pela loja, que também vende espinafre, vinhos, matrisais, geleias e bolachas que estejam o selo orgânico, o que inclui marcas de bebidas alcoólicas como o gim Vitoria Régia (R\$ 89,90) ou o Chandonzinho Argemina Família Cecchini (R\$ 79,90). Tem ainda boa variedade de produtos de limpeza, certificados e delivery e compras feitas pelo site de delivery quittanda.com.** **Org. R. de Azevedo, 158, Pinheiros. Tel.: 3000-3230.**